



プリンスリーグ四国・セカンドチーム 1部リーグ昇格おめでとう！

サッカーの高円宮杯 U-18 (18歳以下) プリンスリーグ四国参入戦は16日、高松市東部運動公園に4県の高校リーグの代表が出場して行われた。県勢の寒川が4-0で鳴門(徳島)に大勝し、プリンスリーグ四国への初の昇格を決めた。寒川は前半34分、MF斎藤のゴールで先制。後半2分にMF田北が追加点を挙げると、さらに2ゴールを奪った。来季のプリンスリーグ四国は、寒川に加えて、大手前高松、カマタマーレ讃岐U-18、四学香川西の県勢4チームが参加。▽得点者 【寒】斎藤、田北、富沢、間嶋 (四国新聞より)

0時間目を実施しているスタディサプリの活用法を学びました。



『継続が大切!』

どんな、いい教材でも続けていかなくては意味がありません。今回は、専門家に、来ていただいて模試の活用法や、自分の弱点の見つけ方などを話して頂きました。

スタサブは基礎を固めるにはぴったりです。1、2年生の内にしっかりと活用して3年生になってからの応用問題、入試問題に対応できる力を養っておきましょう。

それには継続することが必要です。繰り返しますが「継続」は勉強に限らず、あらゆる

場面で必要になってきます。部活で良い結果を出すためには、練習メニューを継続することが大切です。筋肉をつけようと思って、1日だけ一生懸命筋トレしても体型は変わりません。まずは、自分自身の弱さと闘って、習慣化させましょう。人は21日間継続すると習慣化するといわれています。この21日間をいかに乗り切れるかがポイントです。後は、「やる」が当たり前になるので、楽に続けることができ、知らぬ間に実力がついていきます。まずは、日頃の授業を優先に学習し、次は、苦手分野をアプリで徹底的に攻略しましょう。

